

### ส่วนที่ ๓

## มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19)

การให้ความรู้ และติดตามสุขภาพของนักศึกษา อาจารย์และบุคลากรในมหาวิทยาลัย

มาตรการของมหาวิทยาลัย
๑. จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่องโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) และการดูแลตัวเองอย่างถูกวิธีผ่านกลุ่มไลน์ข่าวสาร และเพจมหาวิทยาลัย <a href="https://www.facebook.com/rutstrang/?ref=pages_you_manage">https://www.facebook.com/rutstrang/?ref=pages_you_manage</a>
๒. ประชาสัมพันธ์ผ่านเว็บไซต์และเพจของมหาวิทยาลัย ขอความร่วมมือนักศึกษา อาจารย์ บุคลากร ในการดูแลตัวเองอย่างถูกวิธีระหว่างอยู่ที่บ้านและไม่เดินทางไปในที่เสี่ยงที่มีผู้คนอยู่เป็นจำนวนมาก ก่อนวันเดินทางมามหาวิทยาลัยรวมถึงบุคลากรที่ปฏิบัติงานในมหาวิทยาลัยทั้งหมด
๓. มีมาตรการสำหรับผู้ที่มาติดต่อราชการ ต้องผ่านการคัดกรอง ณ บริเวณจุดคัดกรอง สวมหน้ากากอนามัย แสดงผลตรวจ ATK เป็นลบ
๔. ประเมินความเสี่ยงของตนเองผ่าน Thai save Thai (TST) ของนักศึกษา อาจารย์ และบุคลากร
๕. เชิญเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำตำบลไม้ฝาด และพยาบาลมาให้ข้อมูลความรู้กับนักศึกษา อาจารย์ บุคลากร เรื่องการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) และการดูแลตนเองอย่างถูกวิธีผ่านการประชุมระบบออนไลน์
๖. กำหนดมาตรการของนักศึกษาและผู้ปกครองที่จะเดินทางมาส่งนักศึกษาเข้าหอพักตามวันเวลาที่กำหนด

### การเตรียมความพร้อมด้านสถานที่

๑. การจัดสถานที่เพื่อเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล เช่น การเข้าแถว การเข้าคิว การจัดที่นั่งเรียน การจัดที่นั่งรับประทานอาหาร ตามมาตรการเว้นระยะห่างทางกายภาพ (Physical distancing)

มาตรการของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตตรัง
๑. จัดโต๊ะเรียนและโต๊ะอาจารย์ผู้สอนเว้นระยะห่าง ๑ - ๒ เมตร
๒. จัดโต๊ะรับประทานอาหารเว้นระยะห่าง ๑ - ๒ เมตร มีสัญลักษณ์เพื่อเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล

## ๒. การทำความสะอาดและฆ่าเชื้อในมหาวิทยาลัย

มาตรการของมหาวิทยาลัย
<ol style="list-style-type: none"><li>๑. ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อพื้นผิวสัมผัสภายในมหาวิทยาลัยทุกวัน อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง โดยเฉพาะพื้นผิวที่หลายคนสัมผัส เช่น ราวบันได โต๊ะอาหาร อุปกรณ์กีฬา ที่จับประตู หน้าต่าง อุปกรณ์การเรียนการสอน</li><li>๒. จัดเตรียมเจลแอลกอฮอล์สบู่มือ เครื่องวัดอุณหภูมิ สำหรับจุดต่าง ๆ เช่น อาคาร ห้องสำนักงาน ห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ หอพัก และโรงอาหาร</li><li>๓. จัดเตรียมน้ำยาฆ่าเชื้อและอุปกรณ์ทำความสะอาดสำหรับผู้รับผิดชอบเพื่อดำเนินการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อในพื้นที่ต่าง ๆ ตามแผนการดำเนินงาน</li><li>๔. คัดแยกขยะติดเชื้อและขยะทั่วไปเพื่อเข้าสู่กระบวนการกำจัดให้ถูกวิธี</li></ol>

### ๓. พื้นที่อาคารกีฬาราชชมงคลตรัง

แนวปฏิบัติด้านผู้ใช้บริการ ( COVID-free Customer )
<ol style="list-style-type: none"><li>๑. ให้มีการลงทะเบียนก่อนเข้าสถานที่ ด้วยไทยชนะ หรือสมุดลงทะเบียน</li><li>๒. คัดกรอง ตามมาตรการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) DMHT-RC หากพบว่าผู้ใช้บริการมีอาการเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจใช้บริการ</li><li>๓. ผู้ใช้บริการต้องได้รับวัคซีนครบตามเกณฑ์ หรือ เคยมีประวัติการติดเชื้อโควิดมาก่อนในช่วง ๑ - ๓ เดือน</li><li>๕. งดรับประทานอาหารในสนามกีฬา</li><li>๖. ลดเวลาในการทำกิจกรรมให้สั้นลงเท่าที่จำเป็น โดยถือหลักหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน</li></ol> <p><b>หมายเหตุ :</b> มหาวิทยาลัยให้บริการสนามกีฬาในร่มทุกประเภท และห้ามมิให้ผู้ที่ไม่สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยเข้าพื้นที่อาคารกีฬาราชชมงคลตรัง โดยปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) อย่างเคร่งครัด</p>

แนวปฏิบัติด้านผู้ให้บริการ ( COVID-free Personnel )
<ol style="list-style-type: none"><li>๑. บุคลากรต้องได้รับวัคซีนครบ ๒ เข็ม และมีผลการตรวจ ATK เป็นลบ และสวมหน้ากาก ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ตลอดเวลา</li><li>๒. บุคลากรคัดกรองความเสี่ยงทุกวันด้วย Thai Save Thai (TST) พบว่ามีความเสี่ยงปานกลาง หรือเสี่ยงสูงงดเข้าสถานที่</li><li>๓. บุคลากรผู้รับผิดชอบ ติดตาม ควบคุมการปฏิบัติตามมาตรการ DMHTRC อย่างเคร่งครัด</li></ol>

### แนวปฏิบัติด้านผู้ให้บริการ ( COVID-free Personnel )

๔. บุคลากรผู้รับผิดชอบจำกัดจำนวนของผู้ใช้บริการ เพื่อมิให้เกิดความแออัด
๕. งดรับประทานอาหารร่วมกัน
๖. งดการทำกิจกรรมข้ามกลุ่ม

หมายเหตุ : ห้ามมิให้ผู้ที่ไม่สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยเข้าพื้นที่สถานที่ออกกำลังกาย สนามกีฬา เว้นแต่ขณะออกกำลังกายและเล่นกีฬาโดยปฏิบัติตามมาตรการป้องกัน โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) อย่างเคร่งครัด

### แนวปฏิบัติด้านสุขอนามัยและความปลอดภัยแผนกแม่บ้าน (Clean and Safe)

๑. ผู้รับผิดชอบดำเนินการตามมาตรการป้องกัน โดยสวมหน้ากากตลอดเวลา สวมถุงมือ หรืออุปกรณ์ป้องกันขณะปฏิบัติหน้าที่
๒. ทำความสะอาดฆ่าเชื้อพื้นผิวจุดสัมผัสร่วม เช่น ที่จับประตู ราวบันได อุปกรณ์ เครื่องออกกำลังกาย หรืออุปกรณ์กีฬา รวมทั้งห้องน้ำ วันละ 2 ครั้ง หรือหลังมีผู้ให้บริการ
๓. จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่เหลว หรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ และจัดวางในบริเวณที่เหมาะสมใช้งานได้สะดวก
๔. จัดให้มีภาชนะรองรับขยะติดเชื้อและขยะทั่วไปโดยมีฝาปิดมิดชิด เพื่อคัดแยกขยะแต่ละประเภท และกำจัดให้ถูกสุขลักษณะต่อไป

### การเตรียมความพร้อมด้านหอพัก

#### ๑. การดูแลหอพักนักศึกษา

#### มาตรการของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตตรัง

๑. จัดให้มีจุดคัดกรองโดยอาจารย์ประจำหอพัก สังเกตและสอบถามอาการเบื้องต้น วัดอุณหภูมิร่างกาย และล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ก่อนเข้าหอพักทุกครั้ง
๒. อาจารย์ประจำหอพัก นักศึกษา ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
๓. ทำความสะอาดฆ่าเชื้อบริเวณภายในหอพัก ห้องน้ำ พื้นสัมผัสร่วม เช่น ราวบันได ที่จับประตู โต๊ะ เก้าอี้ เป็นประจำทุกวัน
๔. จัดให้มีถังขยะแยกขยะติดเชื้อและขยะทั่วไปโดยมีฝาปิด ให้เหมาะสมและเพื่อการกำจัดให้ถูกวิธีต่อไป
๕. จัดให้มีระบบการถ่ายเทอากาศที่ดี และลดความแออัดในห้องพักโดยอนุญาตให้นักศึกษา พักในห้องพักห้องละ ๒ คน

## ๒. การอยู่ในหอพักนักศึกษา

สิ่งที่ต้องดำเนินการ	มาตรการของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตตรัง
๑. การคัดกรองในการเข้าหอพักแต่ละวัน	ตรวจวัดอุณหภูมิก่อนเข้าหอพัก และใช้เจลแอลกอฮอล์ล้างมือทุกครั้ง
๒. การจัดระยะห่างของเตียงนอน แผนการจัดห้องนอนของนักศึกษา	จัดระยะห่างเตียงนอนระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑.๕ เมตร และกระจายจำนวนนักศึกษาให้มีจำนวนต่อห้องนอนน้อยลง จากเดิมห้องละ ๔ คน เหลือห้องละ ๒ คน
๓. มีอุปกรณ์เครื่องใช้ส่วนตัว	ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ ช้อน อุปกรณ์อาบน้ำ รวมถึงอุปกรณ์ด้านสุขอนามัย
๔. การทำความสะอาดห้องพัก	นักศึกษาทำความสะอาดห้องพักทุกวัน
๕. แนวทางการกลับบ้านของนักศึกษาในช่วงการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19)	ไม่อนุญาตให้นักศึกษากลับบ้านระหว่างเปิดภาคเรียน หากมีความจำเป็นก่อนเดินทางเข้าหอพักให้ตรวจ ATK

## ๓. มาตรการห้องสมุด (อาคารวิทยบริการ)

มาตรการสำหรับผู้ใช้บริการ
๑. ลงทะเบียนเข้าพื้นที่ด้วยไทยชนะ และลงทะเบียนเข้าใช้บริการด้วย QR Code ทุกครั้ง
๒. ตรวจวัดอุณหภูมิ หากมีอุณหภูมิมากกว่า ๓๗.๕ องศา งดใช้บริการ
๓. สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาเข้าใช้บริการ
๔. งดเข้าใช้บริการโดยเด็ดขาดหากมีอาการเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ
๕. ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์หรือสบู่เหลวล้างมือตามจุดให้บริการ
๖. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑-๒ เมตรขณะเข้าใช้บริการ <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดต่อเจ้าหน้าที่ที่เคาน์เตอร์บริการ โดยนั่งและยืนตามจุดที่กำหนด</li> <li>- ไม่ขยับโต๊ะ เก้าอี้ที่จัดไว้เพื่อนั่งชิดติดกัน</li> </ul>
๗. ทิ้งหน้ากากอนามัยหรือขยะติดเชื้อในจุดที่ให้บริการ โดยพับให้เรียบร้อยก่อนทิ้ง เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส
๘. ผู้ใช้บริการจะต้องแจ้งต่อเจ้าหน้าที่ทุกครั้ง ทั้งก่อนและหลังใช้บริการ เพื่อทำความสะอาดฆ่าเชื้อทุกครั้งหลังการใช้งาน

### มาตรการสำหรับเจ้าหน้าที่ห้องสมุด

๑. จัดโต๊ะ เก้าอี้ เว้นระยะห่าง มีสัญลักษณ์แสดงจุดตำแหน่งชัดเจน
๒. สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน
๓. จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือจุดทางเข้าและภายในห้องอย่างเพียงพอ
๔. เปิดประตูหน้าต่างระบายอากาศ กรณีใช้เครื่องปรับอากาศให้เปิดประตู หน้าต่าง ทุก ๒ ชั่วโมง หรือติดตั้งพัดลมดูดอากาศและทำความสะอาดสม่ำเสมอ
๕. ดำเนินการฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อสำหรับหนังสือที่ได้รับคืนทุกเล่มวางไว้จุดพักบริการเป็นระยะเวลา ๗ วันก่อนนำขึ้นชั้นให้บริการ
๖. ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อออนไลน์ และบอร์ดประชาสัมพันธ์ การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19)

### มาตรการสำหรับการทำความสะอาด (แม่บ้าน)

๑. การทำความสะอาดต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า และถุงมือเพื่อปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด
๒. การทำความสะอาดบริเวณพื้นผิวสัมผัสร่วม เช่น ที่จับประตู ราวบันได ที่จับสายชำระ โถปัสสาวะ ก๊อกน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด หรือน้ำยาฆ่าเชื้อ อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง
๓. การทำความสะอาดจุดนั่งอ่านหนังสือ เช่น โต๊ะ เก้าอี้ด้วยน้ำยาทำความสะอาดหรือน้ำยาฆ่าเชื้อทุกครั้งก่อนและหลังการให้บริการ
๔. จัดให้มีจุดวางถังขยะที่มีฝาปิดเพื่อรวบรวมขยะต่าง ๆ โดยแยกขยะติดเชื้อและขยะทั่วไป และปิดปากถุงให้แน่นก่อนส่งกำจัดตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน

### ๔. การเตรียมความพร้อมด้านการดูแลโรงอาหาร

#### มาตรการสำหรับผู้ใช้บริการ

๑. ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามโดย เข้า - ออก พื้นที่โรงอาหารตามที่มหาวิทยาลัยกำหนดไว้และลงทะเบียนเข้าและออกจากสถานที่ผ่านแอปพลิเคชันไทยชนะสำหรับผู้มีสมาร์ทโฟน หรือลงสมุดบันทึกสำหรับผู้ไม่มีสมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ในการติดตามกรณีพบผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่มาใช้บริการ (Thai chana)
๒. ให้ตรวจวัดอุณหภูมิ (Testing) โดยอุณหภูมิร่างกายห้ามเกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส กรณีอุณหภูมิเกินที่กำหนด ผู้ใช้บริการงดใช้บริการพื้นที่ดังกล่าวทันที
๓. ให้เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร ในบริเวณที่มีที่นั่งหรือมีการต่อคิว (Distancing) เช่น จุดบริการสั่งอาหาร จุดชำระเงิน และเว้นระยะห่างระหว่างโต๊ะและที่นั่ง สามารถนั่งรับประทานอาหารได้ โต๊ะละ ๒ คนเท่านั้น เพื่อลดความแออัดของคนจำนวนมาก (Reducing)

### มาตรการสำหรับผู้ใช้บริการ

๔. ให้ชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชันต่าง ๆ และหากชำระด้วยเงินสดต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง
๕. ล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง รวมทั้งให้ล้างมือทุกครั้ง ก่อนรับประทานอาหาร และหลังเข้าห้องน้ำ
๖. งดพูดคุย สั่งสรรพค์ หรือส่งเสียงดัง หากจำเป็นควรพูดคุยด้วยระดับเสียงปกติและสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าขณะพูดคุยตลอดเวลา
๗. สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า (Mask Wearing) ก่อนและหลังการรับประทานอาหารตลอดเวลาโดยเปิดออกต่อเมื่อจำเป็น เช่น ขณะรับประทานอาหาร
๘. เลี่ยงการไอ จาม ใกล้ผู้อื่น และระหว่างนั่งรับประทานอาหาร หากมีการไอหรือจาม ให้ปิดปาก และจมูกให้สนิทด้วยกระดาษชำระหรือต้นแขน หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
๙. ไม่ทิ้งกระดาษชำระที่ใช้แล้วลงในจานอาหารหรือบนโต๊ะ สำหรับการทิ้งกระดาษชำระและหน้ากากอนามัย ควรทิ้งถังขยะสีแดง ซึ่งเป็นถังขยะติดเชื้อที่มหาวิทยาลัยกำหนดให้
๑๐. รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่ หรือถูกสุขลักษณะอนามัย
๑๑. ทิ้งภาชนะที่บรรจุอาหาร ในจุดที่กำหนด

### มาตรการสำหรับผู้ประกอบการ

๑. ผู้ปรุงอาหารทุกคนให้สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าร่วมกับ Face shield ผ้ากันเปื้อน และหมวกคลุมผม และสวมถุงมือ ตลอดการทำอาหาร ล้างมือทุกครั้งก่อนปรุงอาหาร รวมทั้งทำความสะอาดครีวอยู่เสมอ
๒. จัดให้มีชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชันต่าง ๆ ๑๐๐% (หากผู้ให้บริการต้องการชำระด้วยเงินสดต้องไม่สัมผัสโดยตรง เช่น จัดให้มีภาครับเงิน โดยที่ผู้ประกอบการรับเงิน ต้องหมั่นล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% และสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา)
๓. จัดทำฉากกั้น (Counter Shield) ผู้ประกอบการระหว่างเคาน์เตอร์ กับผู้ให้บริการ
๔. งดเว้นการจำหน่ายอาหารที่ไม่ปรุงสุกหรือสุกๆ ดิบๆ ควรนำอาหารมาปรุงให้สุกที่อุณหภูมิมากกว่า ๗๐ องศาเซลเซียส นาน ๕ นาทีขึ้นไป
๕. จัดระบบการให้บริการอาหารตามหลักมาตรฐานสุขาภิบาลอาหารและหลักโภชนาการ
๖. ให้บริการเฉพาะอาหารกล่องและแก้วน้ำชนิดใช้แล้วทิ้งเท่านั้น
๗. หากพบว่าผู้ประกอบการ ลูกจ้างผู้ประกอบการ หรือผู้ให้บริการเป็นผู้ป่วยยืนยันหรือมีข้อมูลบ่งชี้ว่าร้านอาหารอาจเป็นจุดแพร่เชื้อ ให้ผู้ประกอบการหยุดดำเนินการ และปิดสถานที่ทำความสะอาดและดำเนินการตามมาตรการของกรมควบคุมโรคอย่างเคร่งครัด
๘. ผู้ประกอบการ และลูกจ้างต้องได้รับการตรวจ ATK ๒ ครั้ง/เดือน และต้องได้รับวัคซีน ครบ ๒ เข็ม

<b>มาตรการสำหรับเจ้าหน้าที่ทำความสะอาด(แม่บ้านโรงอาหาร)</b>
<p>๑. เจ้าหน้าที่ทำความสะอาดต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าและถุงมืออย่างเคร่งครัดเมื่อทำความสะอาดจุดสัมผัสต่าง ๆ</p> <p>๒. เจ้าหน้าที่ทำความสะอาดบริเวณพื้นผิวสัมผัสร่วม (Cleaning) เช่น ที่จับประตู ที่จับสายชำระ โถปัสสาวะ ก๊อกน้ำ เป็นต้น ด้วยน้ำยาทำความสะอาดแล้วล้างด้วยน้ำให้สะอาด อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง</p> <p>๓. เจ้าหน้าที่ทำความสะอาดจุดนั่งรับประทานอาหาร เช่น โต๊ะเก้าอี้ด้วยน้ำยาทำความสะอาด แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อทุกครั้งก่อนและหลัง ให้บริการ</p> <p>๔. จัดให้มีจุดวางถังขยะที่มีฝาปิดเพื่อรวบรวมขยะต่าง ๆ โดยแยกขยะติดเชื้อ และขยะทั่วไป โดยมัดปากถุงให้แน่นก่อนส่งกำจัด ตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน</p> <p>๕. เจ้าหน้าที่ทำความสะอาดต้องได้รับการตรวจ ATK ๒ ครั้ง/เดือน และต้องได้รับวัคซีน ครบ ๒ เข็ม</p>

<b>มาตรการสำหรับผู้รับผิดชอบพื้นที่</b>
<p>๑. ให้ความรู้โดยติดบอร์ดประชาสัมพันธ์ เกี่ยวกับมาตรการป้องกันการแพร่กระจายโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) DMHT-RC</p> <p>๒. ติดตามและตรวจสอบให้มีการปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด</p>

#### ๕. การจัดกิจกรรมต่าง ๆ ภายในมหาวิทยาลัย

<b>กิจกรรม</b>	<b>มาตรการของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตตรัง</b>
๑. การเข้าแถวเคารพธงชาติ เดือนละครั้ง	การเข้าแถวให้เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑.๕ เมตร และสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
๒. การนั่งในห้องเรียน	จัดโต๊ะเรียนเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑.๕ เมตร และสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
๓. การเข้าห้องประชุม - งดการเข้าใช้ห้องประชุม	- ดำเนินการจัดประชุมในรูปแบบออนไลน์ - หากจำเป็นต้องใช้ห้องประชุม ให้เว้นระยะห่าง และจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมประชุมควบคู่กับการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) อย่างเคร่งครัด
๔. กิจกรรมอื่น ๆ ที่มีการสัมผัส และใกล้ชิดกัน	- งดกิจกรรมที่มีการรวมกลุ่มหรือจัดกิจกรรมในรูปแบบออนไลน์

กิจกรรม	มาตรการของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตตรัง
	- หากจำเป็นให้เว้นระยะห่าง และจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมควบคู่กับการปฏิบัติตามมาตรการป้องกัน โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) อย่างเคร่งครัด

## ๖. การรับ – ส่ง พัสดุจากภายนอก

มาตรการของมหาวิทยาลัย
<p>๑. กรณีการส่งพัสดุให้นักศึกษาหรือบุคลากร ให้ส่งที่บ่อมยามโดยเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย รับและดำเนินการฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อก่อนแจ้งให้นักศึกษาหรือบุคลากรมารับ</p> <p>๒. กรณีเป็นพัสดุที่ได้รับจากไปรษณีย์ หรือบริการขนส่งต่าง ๆให้นำมาในบริเวณจุดรับ – ส่งพัสดุ ที่มหาวิทยาลัย จัดเตรียมไว้ เพื่อทำการฉีดพ่นฆ่าเชื้อ แผนกสารบรรณดำเนินการจัดส่งต่อไป</p>



## แนวปฏิบัติสำหรับมหาวิทยาลัยในระหว่างเปิดภาคเรียน

เพื่อให้แนวปฏิบัติสำหรับมหาวิทยาลัย ในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) เกิดประโยชน์และมีผลกระทบในทางที่ดีต่อบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ ผู้บริหาร นักศึกษา อาจารย์ บุคลากรและผู้ปกครอง ผู้จำหน่ายอาหาร ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด ดังนั้น จึงกำหนดให้มีแนวปฏิบัติสำหรับบุคลากรของมหาวิทยาลัยสำหรับใช้เป็นแนวทางการปฏิบัติตนอย่างเคร่งครัด มีดังนี้

### แนวปฏิบัติสำหรับผู้บริหารมหาวิทยาลัย

๑. ประกาศนโยบายและแนวปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) ในมหาวิทยาลัย
๒. จัดตั้งคณะทำงานดำเนินการควบคุมดูแลและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) ประกอบด้วย อาจารย์ และบุคลากร พร้อมบทบาทหน้าที่อย่างชัดเจน
๓. ทบทวน ปรับปรุง ซ่อมปฏิบัติตามแผนฉุกเฉินของมหาวิทยาลัยในภาวะที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อ (Emergency operation infectious disease outbreaks)
๔. สื่อสารประชาสัมพันธ์การป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) เกี่ยวกับนโยบาย มาตรการ แนวปฏิบัติ และการจัดการเรียนการสอนให้แก่อาจารย์ บุคลากร นักศึกษา และผู้ปกครอง ผ่านช่องทางสื่อที่เหมาะสม และติดตามข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
๕. สื่อสารทำความเข้าใจเพื่อลดการรังเกียจและลดการตีตราทางสังคม (Social stigma)
๖. มีมาตรการคัดกรองสุขภาพทุกคน บริเวณทางเข้าไปในมหาวิทยาลัย (Point of entry) ให้แก่ นักศึกษา อาจารย์ บุคลากร และผู้มาติดต่อ และจัดให้มีพื้นที่แยก และอุปกรณ์ป้องกัน เช่น หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยเจล แอลกอฮอล์อย่างเพียงพอรวมถึงเพิ่มช่องทางการสื่อสารระหว่างอาจารย์ นักศึกษา ผู้ปกครองและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในกรณีที่พบนักศึกษากลุ่มเสี่ยงหรือสงสัย
๗. ควรพิจารณาการจัดให้นักศึกษาสามารถเข้าถึงการเรียนการสอนที่มีคุณภาพเหมาะสมตามบริบทอย่างต่อเนื่อง
๘. กรณีพบนักศึกษา อาจารย์ บุคลากร หรือผู้ปกครองอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือผู้ป่วยยืนยันเข้ามาในมหาวิทยาลัย โดยการแยกกักตัว และให้รับแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อดำเนินการสอบสวนโรคและพิจารณาตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข
๙. ควบคุม กำกับ ติดตาม และตรวจสอบการดำเนินงานตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) สถานศึกษาอย่างเคร่งครัดและต่อเนื่อง

## แนวปฏิบัติสำหรับอาจารย์ ผู้ดูแลนักศึกษา

๑. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
๒. สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้หยุดปฏิบัติงาน และรีบไปพบแพทย์ทันที กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
๓. จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) ให้แก่นักศึกษา คำแนะนำการปฏิบัติตัวในระหว่างการกักตัวหรือเฝ้าสังเกตอาการ
๔. ทำความสะอาดสื่อการเรียนการสอนหรืออุปกรณ์ของใช้ร่วมที่เป็นจุดสัมผัสเสี่ยง ทุกครั้งหลังใช้งาน
๕. ควบคุมดูแลการจัดที่นั่งในห้องเรียน ระหว่างโต๊ะเรียน ที่นั่งในโรงอาหาร การจัดเว้นระยะห่าง ระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑.๕ เมตร และกำกับให้นักศึกษา สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และล้างมือบ่อย ๆ
๖. ตรวจสอบ กำกับ ติดตามการมาเรียนของนักศึกษาขาดเรียน ถูกกักตัว หรืออยู่ในกลุ่มเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) และรายงานต่อผู้บริหาร
๗. กรณีนักศึกษาอยู่หอพักภายในมหาวิทยาลัย ผู้ดูแลนักศึกษาทำการตรวจคัดกรองสุขภาพ ให้กับนักศึกษาโดยใช้เครื่องวัดอุณหภูมิ พร้อมสังเกตอาการและสอบถามอาการของระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส กรณีพบนักศึกษาหรือผู้มีอาการมีไข้ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียสขึ้นไป ร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง จัดให้อยู่ในพื้นที่แยกส่วนให้รีบแจ้งผู้ปกครองทราบและประสานงานสาธารณสุข เพื่อประเมินสถานการณ์และดำเนินการสอบสวนโรค และแจ้งผู้บริหารเพื่อพิจารณาดำเนินการตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข

## แนวปฏิบัติสำหรับนักศึกษา

๑. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
๒. สังเกตอาการป่วยของตนเองอาจมีอาการ ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส รีบแจ้งอาจารย์หรือผู้ปกครองให้พาไปพบแพทย์ กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

(Covid-19) หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงปรับตัวให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

๓. มีและใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า หน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัยและทำความสะอาดหรือเก็บให้เรียบร้อยทุกครั้งหลังใช้งาน

๔. สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในมหาวิทยาลัย

๕. หมั่นล้างมือบ่อย ๆ ด้วยวิธีล้างมือ ๗ ขั้นตอนอย่างน้อย ๒๐ วินาทีก่อนกินอาหาร หลังใช้ส้วม หลีกเลี้ยงใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูกโดยไม่จำเป็นรวมถึงสร้างสุขนิสัยที่ดี

๖. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑.๕ เมตร ในการทำกิจกรรมระหว่างเรียน ช่วงพักและหลังเลิกเรียน

๗. หลีกเลี้ยงการไปในสถานที่ที่แออัดหรือแหล่งชุมชนที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19)

๘. ดูแลสุขภาพให้แข็งแรงด้วยการกินอาหารปรุงสุก ร้อน สะอาด

๙. กรณีนักศึกษาขาดเรียนหรือถูกกักตัว ควรติดตามความคืบหน้าการเรียนอย่างสม่ำเสมอ ปรึกษาอาจารย์ เช่น การเรียนการสอน สื่อออนไลน์ อ่านหนังสือ ทบทวนบทเรียน

### บทบาทหน้าที่ของนักศึกษาแกนนำด้านสุขภาพ

นักศึกษาที่มีจิตอาสาเป็นอาสาสมัครช่วยดูแลสุขภาพเพื่อนนักศึกษาด้วยกันหรือดูแลรุ่นน้องด้วยเช่น สโมสรมหาวิทยาลัย

๑. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคพื้นที่เสี่ยงคำแนะนำการป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

๒. เผื่อระวังสังเกตอาการของนักศึกษาหากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้รีบแจ้งอาจารย์และผู้ดูแลนักศึกษาทราบทันที

๓. จัดกิจกรรมสื่อสารให้ความรู้คำแนะนำการป้องกันและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) แก่เพื่อนนักศึกษา

๔. เป็นแบบอย่างที่ดีในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) ด้วยการสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยล้างมือบ่อย ๆ การเว้นระยะห่าง โดยถือปฏิบัติเป็นสุขนิสัยกิจวัตรประจำวันอย่างสม่ำเสมอ

## แนวปฏิบัติสำหรับผู้ปกครอง

๑. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคจากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
๒. สังเกตอาการป่วยของบุตรหลานหากมีอาการ ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้รีบพาไปพบแพทย์ กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงอยู่ในช่วงปรับตัวให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
๓. หลีกเลี่ยงการพาบุตรหลานไปในสถานที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-19) สถานที่ที่มีการรวมกลุ่มของคนจำนวนมาก
๔. กรณีมีการจัดการเรียนการสอนทางไกล ออนไลน์ผู้ปกครองควรให้ความร่วมมือกับอาจารย์ในการดูแลจัดการเรียนการสอนนักศึกษา